**План работы Кабинета здоровья на 2022-2023 учебный год**

**Цель Кабинета здоровья:** создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни;

2. Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания;

3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни;

4. Организовать работу с родителями и учителями по вопросам здоровьесбережения;

5. Создать условия для социальной адаптации обучающихся;

6. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Срок исполнения | Ответственный | Ожидаемый результат |
| 1 | Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни | В течение года | зав.каб.здоровья | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников. |
| 2 | Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения. | В течение года | зав.каб.здоровья  | Формирование здорового образа жизни школьников.   |
| 3 | Оформление информационного стенда по профилактике здорового образа жизни | В течение года | зав.каб.здоровья, учитель биологии  | Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией |
| 4 | Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся педагогом-психологом. | По мере необходимости | педагог-психолог  | Укрепление психологического здоровья обучающихся |
| 5 | Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ | В течение года | зав.каб.здоровья, классные руководители,зам. директора по ВР | Повышение культуры ЗОЖ у учащихся |
| 6 | Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей | В течение года | зав.каб.здоровья (по запросу) | Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей |
| 7 |  |  |  |  |
|  | Проверка наличия у учащихся сменной обуви и школьной формы | В течение года | зав.каб.здоровья | Повышение культуры ЗОЖ у учащихся |
|  | Проведение классных часов на тему здорового образа жизни | В течение года | По запросу классных руководителей | Формирование здорового образа жизни школьников |
| 8 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 9 | Помощь в создании банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальной школы | В течение года | По запросу классных руководителей | Оказание помощи классным руководителям  |
|  |  |  |  |  |
| 10 | Методическая помощь в подготовке мероприятий о здоровом образе жизни. | В течение года | По запросу классных руководителей | Оказание помощи классным руководителям |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |