

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснохолмская средняя общеобразовательная школа №1»
Краснохолмского МО
Тверской области**

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Краснохолмская сош №1»:
Е.В.Корина



**Программа «Орлята России»
летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Дружба»
(2 смена- июль, 2025 год)**

2025 год

СОДЕРЖАНИЕ

№	Название раздела программы	Страница
1	Паспорт программы	2
2	Пояснительная записка	5
3	Цель и задачи программы	6
4	Принципы деятельности	6
5	Направления деятельности	6
6	Сроки действия программы	7
7	Режим работы	7
8	Содержание программы по периодам	8
9	План-сетка мероприятий	9

Паспорт программы

1.	Название программы:	Программа «Орлята России» летнего оздоровительного лагеря «Дружба» с дневным пребыванием детей МБОУ «Краснохолмская сош №1», 2 смена (июль, 2025 год)
2.	Адресаты программы:	- дети от 6 до 11 лет; - дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации; - дети, находящиеся под опекой граждан.
3.	Актуальность программы	Актуальность программы обусловлена следующими факторами: - устойчивым спросом родителей на организованный отдых учащихся; - работой по укреплению здоровья детей и формированию у них потребности здорового образа жизни; - необходимостью использования богатого творческого потенциала педагогов в реализации цели и задач программы.
4.	Цель программы:	Организация активного отдыха детей и воспитание гражданских и патриотических чувств через развитие социально-активной личности ребёнка на основе духовно - нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.
5.	Задачи:	- содействовать развитию у ребёнка навыков социализации, выстраивания взаимодействия внутри коллектива и с окружающими людьми посредством познавательной, игровой и коллективной творческой деятельности; - познакомить детей с культурными традициями многонационального народа Российской Федерации; - формировать положительное отношение ребёнка и детского коллектива к духовно-нравственным ценностям: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье; - способствовать развитию у ребёнка навыков самостоятельности: самообслуживания и безопасной жизнедеятельности;

		- формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в программе социальной активности учащихся начальных классов «Орлята России».
6.	Сроки реализации программы:	с 01.07.2025г. по 21.07.2025 года, продолжительностью 15 календарных дней
7.	Основные мероприятия:	Экскурсии, минутки здоровья и безопасности, конкурсные программы, спортивные состязания, эстафеты, народные, познавательные, интеллектуальные игры, развлечения, праздники, викторины, творческие мастерские.
8.	Направления деятельности:	Данная программа по своей направленности является общеразвивающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях пришкольного лагеря.
9.	Требования к реализации программы	Мероприятия программы летней смены проводятся с учетом возрастных, психолого-педагогических и физических особенностей детей. Также учитывается региональный компонент.
10.	Ожидаемый результат:	- общее оздоровление детей, укрепление их здоровья; - развитие лидерских и организаторских качеств детей, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодетельности; - получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности; - личностный рост участников смены; - формирование коллектива единомышленников – детей и педагогов – взаимодействующих на основе принципов содружества, сотрудничества и сотворчества в психологически комфортной обстановке; - мотивация на дальнейшее творчество и познавательную деятельность по окончании лагерной смены.
11.	Почтовый адрес организации:	171660 Тверская область, г.Красный Холм, ул.Калинина, д.51

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Лагерь с дневным пребыванием является как формой организации свободного времени детей, так и пространством для привития художественно-эстетической культуры, сохранения и укрепления здоровья, повышения творческой активности, воспитания таких качеств личности как патриотизм, ответственность, коммуникативность. “Здоровое детство – это здорово” – эта формула становится девизом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка. Программа, по которой мы работаем, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях летнего лагеря.

С целью организации летнего отдыха детей на базе МБОУ «Краснохолмская сош №1» в июле - месяце организован детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Дружба. Предполагается за вторую смену принять 60 учащихся. Возраст детей от 6 до 11 лет. Продолжительность смены 15 дней.

Программа деятельности лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка, организацию активного, насыщенного отдыха детей, проведение работы по вопросам сохранения здоровья и здорового образа жизни, воспитания активных граждан общества путем включения в реализацию проекта «Орлята России». Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Программа ориентирована на отдых ребят, который поможет улучшить творческие навыки, вызовет интерес к развитию новых способностей и талантов, ведь проблема раннего выявления и обучения талантливой молодежи – приоритетная в современном образовании.

Мероприятия, включённые в программу, развивают социальную и формируют музыкальную культуру детей, повышают духовно-нравственное, гражданско - патриотическое, художественно- эстетическое воспитание, систематизируют знания о истории культуры своей Родины, знакомят с современными достижениями технологии, культуры и науки. Лагерь даёт дополнительные возможности для организации микросреды, ценностного ориентирования через разнообразные социальные связи, благоприятную атмосферу. Создание такой микросреды в деятельности отряда является одной из приоритетных задач лагеря.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления детей и их творческого развития путем включения в реализацию проекта «Орлята России».

Задачи:

- Создать условия для активного и здорового отдыха детей.
- Формировать устойчивую мотивацию на здоровье у обучающихся, педагогов, родителей.
- Формировать развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка, способствовать развитию интеллектуальных и творческих способностей учащихся.
- Способствовать формированию таких качеств личности как ответственность и патриотизм.
- Повысить общую культуру детей.
- Воспитывать чувство товарищества, дружбы.
- Обеспечить ребенку комфортную эмоциональную среду, ситуацию успеха и развивающего общения.
- Формировать качества, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

Принципы деятельности программы

Программа летнего лагеря «Дружба» с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

Гуманизма - отношение к каждому из детей как к самоценности.

Толерантности - терпимости к мнению других людей, другому образу жизни.

Творчества и творческого отношения к делу, проявление творческих способностей в полной мере.

Духовности - формирование у детей и подростков нравственных ценностей, соблюдение норм морали.

Доступности - учет возрастных особенностей детей и выбранных форм работы с ними.

Направления деятельности

Образовательная деятельность в рамках второй смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с реализацией заданий треков проекта «Орлята России», то есть, с историей России, изучением духовно - нравственных традиций и истории родного края, города.

Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой де-

тельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Трудовая деятельность – одно из главнейших качеств, которое мы должны воспитать в детях, - это любовь к труду, уважение к людям труда, готовность трудиться в одной из сфер общественного производства. Труд должен стать жизненной потребностью подрастающего гражданина России.

Форма деятельности – тимуровская помощь: уход за зелеными насаждениями, полив цветов; уход за комнатными растениями; дизайнерские работы: оформление стендов, художественных выставок рисунков, поделок.

Культурно-досуговая деятельность состоит из обще лагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.). Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Сроки действия программы

Программа является по продолжительности краткосрочной (15 дней).
Количество смен: одна летняя смена: 01.07.2025 – 21.07.2025.

Режим работы:

08.00 – 08.30 – прием детей
08:30 – 09:00 – общий сбор
09:00 – 09.05 – линейка, минутка здоровья и безопасности
09:05 – 09.20 – зарядка
09:20 – 10.00 – завтрак
10:00 – 11.10 – мероприятия по плану программы лагеря
11.10 – 12.30 – прогулка, игры на свежем воздухе
12:30 – 13.00 – обед
13:00 – 15.00 – тихий час/час чтения
15.00 – 15.30 – полдник
15.30 – 16.00 – отрядные дела
16.00 – 17.30 – прогулка на свежем воздухе
17.30 – 18.00 – уход домой

Содержание программы смены по периодам

Содержание программы предполагает описание ключевых дел смены:

Организационный период (1-2 дни смены) – орлята собираются вместе, чтобы познакомиться и интересно и познавательно провести время.

Задачи организационного периода:

- адаптация участников смены, знакомство с правилами лагеря, распорядком дня;
- знакомство с территорией, историей и инфраструктурой лагеря;
- знакомство со всеми участниками смены в форме творческих представлений отрядов;
- знакомство с содержанием программы смены (ввод в игровой сюжет, информирование детей об их возможностях в смене).

Основной период (3-14 дни смены) – орлята отправляются в путешествие по неизвестной стране, открывать которую им помогают педагоги.

Задачи основного периода:

- знакомство с культурными традициями и национальными ценностями русского народа, изучение богатств нашей Родины;
- поддержание благоприятного эмоционально-психологического климата;
- создание условий для проявления каждым ребёнком индивидуальности, его творческого и нравственного потенциала, активности и инициативы;
- приобщение детей к здоровому образу жизни;
- формирование норм взаимоотношений внутри коллектива.

Итоговый период (15 день смены) – орлята возвращаются из путешествия по неизвестной стране и подводят итоги.

Задачи итогового периода:

- реализация ключевого события – большого совместного праздника, закрепляющего все этапы коллективно-творческого дела;
- поднятие самооценки каждого участника и значимости для него жизни в коллективе спомощью общественного признания его индивидуальных заслуг;
- награждение детей за активное участие в программе лагеря.

План - сетка мероприятий

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
День первый – 01.07.2025 «Знакомьтесь, это мы – Орлята» (Трек «Орленок «Лидер»)	1. Торжественная линейка. Открытие лагерной смены. 2. Беседа по технике безопасности и правилам жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилам противопожарной безопасности, антитеррористической безопасности. 3. Творческая встреча орлят «Играю я – играют друзья». 4. Рефлексия «Орлятские заповеди».
День второй – 02.07.2025 «Орленок и его друзья» (Трек «Орленок «Лидер»)	1. Минутка здоровья: «Болезни грязных рук». ТБ и правила передвижения по улицам города группами. 2. Воспитательные тренинги: «Комплимент», «Мы с тобой похожи тем, что...», «Постройтесь по росту». 3. Игровая программа «Мой веселый звонкий мяч». 4. Рефлексия «Нотки радости».
День третий – 03.07.2025 «Орленок – спортсмен» (Трек «Орленок «Спортсмен»)	1. Минутка здоровья: «Нет вредным привычкам», ТБ во время спортивных соревнований. 2. Эстафета «Большие гонки». 3. Интеллектуальная викторина «Я о спорте знаю все». 4. Рефлексия «Шкатулка силы и ловкости».
День четвертый – 04.07.2025 «Орленок – повар» (Трек «Орленок «Мастер»)	1. Минутка здоровья: «Микробы в нашей жизни» (инструктаж по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний), ТБ и правила поведения в общественных местах. 2. Экскурсия в музей.(согласно тематике). 3. Кулинарное шоу «Шкатулка рецептов». 4. Рефлексия «Я знаю правила правильного питания».
День пятый – 07.07.2025 «Орленок – спасатель» (Трек «Орленок «Спортсмен»)	1. Минутка здоровья: «Зачем нужна панамка?». Инструктаж о личной безопасности. 2. Практико – ориентированная игра «Правила первой помощи». 3.Троеборье «Ярмарка движений». 4. Рефлексия «Я знаю главные правила безопасности».
День шестой – 08.07.2025 «Орленок и его семья» (Трек «Орленок «Хранитель истории»)	1. Минутка здоровья: «Береги нервные клетки». Правила поведения в общественных местах. 2. Творческая мастерская «Цветы герою». 3. Путь к рекордам. Спортивная эстафета. 4. Рефлексия «Моя семья».
День седьмой – 09.07.2025 «Орленок – защитник природы» (Трек «Орленок – эколог»)	1. Минутка здоровья: «Лесные опасности». ТБ и правила поведения во время экскурсии в природу. 2. Интеллектуальная экологическая игра «У природы есть друзья – это мы и ты, и я». 3. Творческая мастерская «Удивительные превращения» (изготовление поделок из бросового материала). 4. Рефлексия «Мы все соседи по планете».
День восьмой – 10.07.2025 «Живем и помним» (Трек «Орленок «Хранитель истории»)	1. Минутка здоровья: «Огонь – друг или враг?». ТБ и правила противопожарной безопасности. 2. Познавательное мероприятие «Гордимся славою героев» (посещение памятника и обелиска солдатам, погибшим в годы войны). 3. «Ромашек белый хоровод» Мероприятию к Дню семьи, любви и верности. 4. Рефлексия «Ноты скорби».

День девятый – 11.07.2025 «Орленок – эрудит» (Трек «Орленок – эрудит»)	1. Минутка здоровья и безопасности: «Мои глаза – мое богатство». Дорожные ситуации (правила пешехода, велосипедиста). 2. Экскурсия в школьный музей. 3. Просмотр видеофильмов о великих ученых и их открытиях. 4. Рефлексия «Шкатулка знаний»
День десятый – 14.07.2025 «Орленок – на все руки мастер» (Трек «Орленок «Мастер»)	1. Минутка здоровья и безопасности: «Оздоровительные процедуры: дыхательная, пальчиковая гимнастики, гимнастика для глаз». Наши помощники дорожные знаки. 2. Мастер – класс «Фронтное письмо- треугольник» 3. Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!» 4. Рефлексия «Шкатулка рукоделия».
День одиннадцатый – 15.07.2025 «Орленок – читатель» (Трек «Орленок «Эрудит»)	1. Минутка здоровья и безопасности: «Чистота – залог здоровья». Профилактика правонарушений «Что такое хорошо и что такое плохо?» 2. Книжная выставка – путешествие « В книжной памяти мгновения войны». Чтение произведений. 3. Рисование «Мой любимый сказочный герой». 4. Рефлексия «Шкатулка читателя».
День двенадцатый – 16.07.2025 «Орленок – патриот» (Трек «Орленок «Хранитель истории»)	1. Минутка здоровья и безопасности: «Осанка – основа красивой походки». Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах. 2. Экскурсия по городу «Прогулки по Красному Холму»(посещение памятных мест Красного Холма). 3. Интеллектуальная игра «Моя Родина – Россия!» 4. Фотоколлаж «Красота родного края». 5. Рефлексия «Шкатулка путешественника».
День тринадцатый – 17.07.2025 «Орленок – чемпион» (Трек «Орленок «Спортсмен»)	1. Минутка здоровья и безопасности: «Как ухаживать за кожей рук и лица?» Правила безопасности при общении с животными. 2. Спортивная эстафета «Время выбирать спорт». 3. Стихи и загадки о дорожном порядке.(ПДД) 4. Рефлексия «Мои друзья Орлята».
День четырнадцатый – 18.07.2025 «Орленок - фантазер» (Трек «Орленок «Эрудит»)	1. Минутка здоровья и безопасности: ««Закаляйся, если хочешь быть здоров». Правила безопасного поведения у водоема в летний период. 2. Квиз-игра «Эрудит». 3. Викторина «Путешествие в страну фантазий». 4. Рефлексия «Шкатулка хранителя знаний».
День пятнадцатый – 21.07.2025 «Орленок танцор и музыкант» (Трек «Орленок «Мастер»)	1. Минутка здоровья и безопасности: «Все зависит от нас самих». Инструктаж по ПДД. 2. Подведение итогов смены. 3. Дискотека «Мы – одна команда!» 4. Рефлексия «Я - Орленок»

Ожидаемые результаты:

- общее оздоровление детей, укрепление их здоровья;
- развитие лидерских и организаторских качеств детей, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самостоятельности;
- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллек-

тивной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности;

- личностный рост участников смены;
- формирование коллектива единомышленников – детей и педагогов – взаимодействующих на основе принципов содружества, сотрудничества и сотворчества в психологически комфортной обстановке;
- мотивация на дальнейшее творчество и познавательную деятельность по окончании лагерной смены.