

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснохолмская средняя общеобразовательная школа № 1»**

Приказ

от 9 января 2025 года

г. Красный Холм

№ 1/5

О проведении Месячника здоровья и спорта

С целью формирования навыков здорового образа жизни, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью, осуществления профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного отношения к асоциальному поведению

приказываю:

1. Провести Месячник здоровья и спорта (далее Месячник) с 16 января 2025 года по 17 февраля 2025 года.
2. Утвердить план мероприятий Месячника (Приложение 1).
3. Назначить ответственным за организацию и проведение Месячника заместителя директора по ВР И.А. Карнаухову.
4. Привлекать к участию в Месячнике всех заинтересованных лиц в организации и проведении спортивных мероприятий.
5. Ответственным исполнителям провести мероприятия в указанные сроки согласно плану мероприятий Месячника.
6. Подвести итоги проведения Месячника на совещании при директоре 17.02.2025 г. Карнауховой И.А. представить информацию об итогах месячника в Отдел образования Администрации Краснохолмского муниципального округа Тверской области.
7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «Краснохолмская сош № 1»

Е.В. Корина

С приказом ознакомлены: дата подпись расшифровка подписи

План месячника здоровья и спорта в 2025 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Планируемое количество участников	Адрес сайта, страница, где планируется размещать информацию о проведении	ФИО ответственного
1.	Открытие Месячника Здоровья и спорта	16 января	366 1-11 кл.	shkola1kh@yandex.ru	Карнаухова И.А. Кириллова А.А.
2.	Оформление уголков здоровья	16 января – 03 февраля	366 1-11 кл.	shkola1kh@yandex.ru	Классные руководители
3.	Классные часы о здоровом образе жизни, о правильном питании, о зимних видах спорта	20 января	366 1-11 кл.	shkola1kh@yandex.ru	Классные руководители
4.	«Зимние забавы» командные эстафеты	20 января	104 1-4 кл. ГПД	shkola1kh@yandex.ru	воспитатели ГПД
5.	Межрегиональный спортивный праздник «Краснохолмская метелица»	по плану м/о	9 8-11 кл.	shkola1kh@yandex.ru	Карнаухова И.А. Кириллова А.А.
6.	Проведение инструктажей по ТБ: 1. «Правила передвижения по тротуарам, когда на крышах есть сосульки»	22 января	135 1-4 кл.	shkola1kh@yandex.ru	учителя нач.классов, воспитатели ГПД
7.	Викторина «Знатоки зимних видов спорта»	24 января	15 4а кл.	shkola1kh@yandex.ru	Тимофеева Л.Ю.
8.	Проведение инструктажей по ТБ: 2. «Безопасное катание с горок на ватрушках»	27 января	135 1-4 кл.	shkola1kh@yandex.ru	учителя нач.классов, воспитатели ГПД
9.	Игра-путешествие «Быть здоровым-здорово!»	28 января	273 кл.	shkola1kh@yandex.ru	Широкова О.Н.
10.	Игра-путешествие « В здоровом теле - здоровый дух»	31 января	24 4б кл.	shkola1kh@yandex.ru	Рауль Е.С.

11	Школьные соревнования: «Перестрелы»	3 февраля	31 6 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Кириллова А.А. Михайлова С.Н. Смирнова Н.В.
12	Проведение инструктажей по ТБ: 3.«Оказание первой медицинской помощи при обморожениях»	4 февраля	135 1-4 кл.	shkola1kh@yandex .ru	учителя нач.классов, воспитатели ГПД
13	Проверка санитарного состояния кабинетов начальной школы	5-9 февраля	366 1-11 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Карнаухова И.А. Медсестра школы
14	«Веселые старты»	5 февраля	24 46 кл. 69 1-2 кл. ГПД	shkola1kh@yandex .ru	Максимова Н.А. Колосова Ю.А. Осипова Н.Ю.
15	Первенство муниципального округа по биатлону среди учащихся образовательных учреждений	по плану м/о	8 5-9 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Карнаухова И.А. Кириллова А.А.
16	Конкурс рисунков «За здоровый образ жизни!»	7 февраля	24 2 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Постникова Е.Ю.
17	Испытания по трём видам упражнений «От рекорда к рекорду»	6-12 февраля	229 5-11 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Кириллова А.А., классные руководители
18	Школьные соревнования по игре в «Пионербол»	10 февраля	41 7 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Кириллова А.А. Осипова Н.Ю. Волкова Е.И.
19	Проведение инструктажей по ТБ: 4. «Правила поведения у водоема и на дорогах в зимнее время»	11 февраля	135 1-4 кл.	shkola1kh@yandex .ru	учителя нач.классов, воспитатели ГПД
20	Всероссийские массовые лыжные гонки	по плану м/о	229 5-11 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Кириллова А.А. классные руководители
21	Памятки для родителей «Сохраним и укрепим здоровье наших детей»	14 февраля	366 1-11 кл.	shkola1kh@yandex .ru	Карнаухова И.А. классные руководители
22	Беседа «Поговорим о закаливании»	11-14 февраля	366 1-11 кл.	shkola1kh@yandex .ru	медсестра школы

23.	Спортивный праздник «Будьте здоровы, сильные и ловкие»	14 февраля	135 1-4 кл.	shkola1kh@yandex .ru	учителя нач.классов, воспитатели ГПД
24.	Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров»	14 февраля	16 1а кл.	shkola1kh@yandex .ru	Хохлова Л.Н.
25.	Беседа «В моде здоровый образ жизни»	14 февраля	24 1б кл.	shkola1kh@yandex .ru	Максимова Н.А.
26.	Физкультминутки, пальчиковые гимнастики, гимнастики для глаз на уроках и клубных часах в ГПД	ежедневно	135 1-4 кл.	shkola1kh@yandex .ru	учителя нач.классов, воспитатели ГПД
27.	Проведение уроков физической культуры на свежем воздухе «Лыжи весело берем и по снегу все пойдем».	в соответствии и с рабочей программой	1-11 классы	shkola1kh@yandex .ru	учителя, ведущие урок физкультуры
28.	Подведение итогов Месячника здоровья и спорта	17 февраля	совещание при директоре	shkola1kh@yandex .ru	Корина Е.В. Карнаухова И.А.