

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснохолмская средняя общеобразовательная школа № 1»**

Приказ

от 9 января 2025 года

г. Красный Холм

№ 1/5

О проведении Месячника здоровья и спорта

С целью формирования навыков здорового образа жизни, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью, осуществления профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного отношения к асоциальному поведению

приказываю:

1. Провести Месячник здоровья и спорта (далее Месячник) с 16 января 2025 года по 17 февраля 2025 года.
2. Утвердить план мероприятий Месячника (Приложение 1).
3. Назначить ответственным за организацию и проведение Месячника заместителя директора по ВР И.А. Карнаухову.
4. Привлекать к участию в Месячнике всех заинтересованных лиц в организации и проведении спортивных мероприятий.
5. Ответственным исполнителям провести мероприятия в указанные сроки согласно плану мероприятий Месячника.
6. Подвести итоги проведения Месячника на совещании при директоре 17.02.2025 г. Карнауховой И.А. представить информацию об итогах месячника в Отдел образования Администрации Краснохолмского муниципального округа Тверской области.
7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «Краснохолмская сош № 1»

Е.В. Корина

С приказом ознакомлены: дата подпись расшифровка подписи

План месячника здоровья и спорта в 2025 году

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Планируемое количество участников | Адрес сайта, страница, где планируется размещать информацию о проведении | ФИО ответственного |
|-------|---|---------------------------|-----------------------------------|--|--|
| 1. | Открытие Месячника Здоровья и спорта | 16 января | 366 1-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Карнаухова И.А. Кириллова А.А. |
| 2. | Оформление уголков здоровья | 16 января – 03 февраля | 366 1-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Классные руководители |
| 3. | Классные часы о здоровом образе жизни, о правильном питании, о зимних видах спорта | 20 января | 366 1-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Классные руководители |
| 4. | «Зимние забавы» командные эстафеты | 20 января | 104 1-4 кл. ГПД | shkola1kh@yandex.ru | воспитатели ГПД |
| 5. | Межрегиональный спортивный праздник «Краснохолмская метелица» | по плану м/о | 9 8-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Карнаухова И.А. Кириллова А.А. |
| 6. | Проведение инструктажей по ТБ: 1. «Правила передвижения по тротуарам, когда на крышах есть сосульки» | 22 января | 135 1-4 кл. | shkola1kh@yandex.ru | учителя нач.классов, воспитатели ГПД |
| 7. | Викторина «Знатоки зимних видов спорта» | 24 января | 15 4а кл. | shkola1kh@yandex.ru | Тимофеева Л.Ю. |
| 8. | Проведение инструктажей по ТБ: 2. «Безопасное катание с горок на ватрушках» | 27 января | 135 1-4 кл. | shkola1kh@yandex.ru | учителя нач.классов, воспитатели ГПД |
| 9. | Игра-путешествие «Быть здоровым-здорово!» | 28 января | 273 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Широкова О.Н. |
| 10. | Игра-путешествие « В здоровом теле - здоровый дух» | 31 января | 24 4б кл. | shkola1kh@yandex.ru | Рауль Е.С. |

| | | | | | |
|----|---|------------------|-----------------------------------|---------------------|---|
| 11 | Школьные соревнования: «Перестрелы» | 3 февраля | 31 6 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Кириллова А.А. Михайлова С.Н. Смирнова Н.В. |
| 12 | Проведение инструктажей по ТБ: 3.«Оказание первой медицинской помощи при обморожениях» | 4 февраля | 135 1-4 кл. | shkola1kh@yandex.ru | учителя нач.классов, воспитатели ГПД |
| 13 | Проверка санитарного состояния кабинетов начальной школы | 5-9 февраля | 366 1-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Карнаухова И.А. Медсестра школы |
| 14 | «Веселые старты» | 5 февраля | 24 46 кл. 69 1-2 кл. ГПД | shkola1kh@yandex.ru | Максимова Н.А. Колосова Ю.А. Осипова Н.Ю. |
| 15 | Первенство муниципального округа по биатлону среди учащихся образовательных учреждений | по плану м/о | 8 5-9 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Карнаухова И.А. Кириллова А.А. |
| 16 | Конкурс рисунков «За здоровый образ жизни!» | 7 февраля | 24 2 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Постникова Е.Ю. |
| 17 | Испытания по трём видам упражнений «От рекорда к рекорду» | 6-12 февраля | 229 5-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Кириллова А.А., классные руководители |
| 18 | Школьные соревнования по игре в «Пионербол» | 10 февраля | 41 7 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Кириллова А.А. Осипова Н.Ю. Волкова Е.И. |
| 19 | Проведение инструктажей по ТБ: 4. «Правила поведения у водоема и на дорогах в зимнее время» | 11 февраля | 135 1-4 кл. | shkola1kh@yandex.ru | учителя нач.классов, воспитатели ГПД |
| 20 | Всероссийские массовые лыжные гонки | по плану м/о | 229 5-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Кириллова А.А. классные руководители |
| 21 | Памятки для родителей «Сохраним и укрепим здоровье наших детей» | 14 февраля | 366 1-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | Карнаухова И.А. классные руководители |
| 22 | Беседа «Поговорим о закаливании» | 11-14 февраля | 366 1-11 кл. | shkola1kh@yandex.ru | медсестра школы |

| | | | | | |
|-----|---|--|----------------------------|-------------------------|--|
| 23. | Спортивный праздник «Будьте здоровы, сильные и ловкие» | 14 февраля | 135 1-4 кл. | shkola1kh@yandex .ru | учителя нач.классов, воспитатели ГПД |
| 24. | Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров» | 14 февраля | 16 1а кл. | shkola1kh@yandex .ru | Хохлова Л.Н. |
| 25. | Беседа «В моде здоровый образ жизни» | 14 февраля | 24 1б кл. | shkola1kh@yandex .ru | Максимова Н.А. |
| 26. | Физкультминутки, пальчиковые гимнастики, гимнастики для глаз на уроках и клубных часах в ГПД | ежедневно | 135 1-4 кл. | shkola1kh@yandex .ru | учителя нач.классов, воспитатели ГПД |
| 27. | Проведение уроков физической культуры на свежем воздухе «Лыжи весело берем и по снегу все пойдем». | в соответствии и с рабочей программой | 1-11 классы | shkola1kh@yandex .ru | учителя, ведущие урок физкультуры |
| 28. | Подведение итогов Месячника здоровья и спорта | 17 февраля | совещание при директоре | shkola1kh@yandex .ru | Корина Е.В. Карнаухова И.А. |